

Nicolas Palangié

Bicarbonat

**Un concentré d'astuces pour
votre maison, votre santé, votre beauté**

© Groupe Eyrolles, 2011

ISBN: 978-2-212-55144-0

EYROLLES



Tables des matières

Remerciements	5
Préambule	7
Introduction	9
Chapitre 1. Les fondamentaux du bicarbonate	15
Il était une fois le bicarbonate.....	16
Le bicarbonate à travers le monde.....	20
Écolo ou pas écolo?.....	22
Les propriétés du bicarbonate.....	29
Les applications industrielles.....	37
Les usages du futur.....	43
Chapitre 2. Le bicarbonate pratique	49
Les amis du bicarbonate.....	49
Choisir son bicarbonate.....	54
Le bicarbonate sous toutes ses formes.....	60
Chapitre 3. Le bicarbonate à la maison	65
Forme et bien-être.....	66
Cuisine et gastronomie	89
Entretien de la maison	95
Jardin et animaux.....	112
Bricolage.....	119
Chapitre 4. À chacun son bicarbonate	123
Bébé et le bicarbonate.....	123
Spécial ados: le teenagers' express	129
Pour les seniors.....	135